

**Protocolo Covid-19
Club Deportivo Bilbao**



NORMATIVA GIMNASIO

- 1. Acceso obligatorio con mascarilla, toalla, ropa y calzado deportivo.**
- 2. Es obligatorio el uso de la mascarilla en espacios comunes, dentro del gimnasio, solo se podrá prescindir de ella cuando se este ejecutando el ejercicio.**
- 3. La toalla deberá tener unas medidas mínimas de 90x50 cm y se deberá usar para cubrir las maquinas aparte de para secarse el sudor.**
- 4. Será obligatorio el uso de gel hidroalcohólico, tanto a la entrada como a la salida.**
- 5. Se intentará mantener la distancia de 2mts. cuando se realice la actividad física o al desplazarse por la instalación.**
- 6. No se puede dejar ropa, mochilas, etc, en la sala fitness.**
- 7. Será obligatoria la desinfección de todas las maquinas o implementos antes y después de uso.**
- 8. Los menores de edades comprendidas entre los 16 y 18 años únicamente podrán realizar ejercicio cardiovascular.**
- 9. Los menores de 16 años no podrán acceder a la instalación, aún estando acompañados.**

Pedimos la colaboración de l@s soci@s; ahora es más importante que nunca respetar estas normas, por el bien del Club y de tod@s. Quien las incumpla podrá ser sancionado.

Muchas gracias / Eskerrik asko

Club Deportivo

