

ACTIVIDADES ADULTOS - Curso 2020 / 2021

	DIA	HORARIO	PRECIO TRIMESTRE		DIA	HORARIO	PRECIO TRIMESTRE
AQUAFITNESS	M - J	10,00 a 10,45	75,- €	NATAACION Iniciación	L - Mi	19,40 a 20,25	75,- €
BAILES SALON	MIERCOLES	19,45 a 20,45	75,- €	NATAACION Dirigida	M - J	19,40 a 20,25	75,- €
		No socios:	150,- €	NATAACION "Travesía"	M - J	14,00 a 14,45	90,- €
BODY TRAINNING	SABADO	10,30 a 11,45	67,50 €		L - Mi	19,30 a 20,15	90,- €
	M - J	14,15 a 15,00	75,- €	PADEL	LUNES	19,10 a 20,00	90,- €
	VIERNES	15,15 a 16,00	37,50 €		LUNES	20,00 a 20,50	90,- €
	M - J	19,00 a 19,45	75,- €	PILATES	M - J	07,30 a 08,15	
	L - Mi	20,00 a 20,45	75,- €		MIERCOLES	09,30 a 10,15	
BOXEO	M - J	13,45 a 15,15	60,- €		M - J	10,15 a 11,00	126,- € (1 día/semana)
	M - J	17,30 a 18,45	60,- €		MIERCOLES	14,15 a 15,00	
	M - J	18,45 a 19,50	60,- €		L - Mi	17,00 a 17,45	181,- € (2 días/semana)
CROSS TRAINNING	L - Mi	09,00 a 09,45	75,- €		M - J	18,00 a 18,45	
	VIERNES	09,00 a 09,45	37,50 €	PILATES "Máquinas Reformer"	L - Mi	19,00 a 19,45	
	L - Mi	14,15 a 15,00	75,- €		M - J	08,00 a 08,50	
	VIERNES	14,15 a 15,00	37,50 €		L - Mi	10,00 a 10,50	
	L - Mi	20,00 a 20,45	75,- €		M - J	10,15 a 11,05	126,- € (1 día/semana)
	M - J	20,00 a 20,45	75,- €		L - J	14,00 a 14,50	
CYCLING	L - Mi	07,30 a 08,15	75,- €		MARTES	14,00 a 15,50	181,- € (2 días/semana)
	VIERNES	07,30 a 08,15	37,50 €		JUEVES	15,00 a 15,50	
	M - J	09,00 a 09,45	75,- €		LUNES	15,30 a 16,20	
	L - Mi	14,15 a 15,00	75,- €		MIERCOLES	15,30 a 16,20	
	VIERNES	14,15 a 15,00	37,50 €		M - J	19,00 a 19,50	
	L - Mi	20,00 a 20,45	75,- €	POSTURAL FIT	L - Mi	10,00 a 10,45	75,- €
	M - J	20,00 a 20,45	75,- €		VIERNES	10,00 a 10,45	37,50 €
ESPALDA SANA	MIERCOLES	10,40 a 11,25	126,- € (1 día/semana)	TAI - CHI	M - J	12,15 a 13,00	150,- €
			181,- € (2 días/semana)		MIERCOLES	12,15 a 13,00	75,- €
G.A.P. & ABS	M - J	15,15 a 16,00	75,- €	TON & GAP	L - Mi	09,00 a 09,45	75,- €
	L - Mi	19,00 a 19,45	75,- €		VIERNES	09,00 a 09,45	37,50 €
GIMNASIA INTELIGENTE	M - J	11,15 a 12,00	126,- € (1 día/semana)	YOGA	MIERCOLES	09,00 a 10,30	
			181,- € (2 días/semana)		LUNES	11,05 a 12,30	90,- € (1 día/semana)
					MIERCOLES	18,30 a 20,00	129,- € (2 días/semana)
					LUNES	19,30 a 20,45	
				ZUMBA	M - J	17,00 a 17,45	75,- €