

## ACTIVIDADES ADULTOS - Curso 2021 / 2022

	DIA	HORARIO	PRECIO TRIMESTRE
AQUAFITNESS	M - J	10,00 a 10,45	75,- €
BAILES SALON	L - Mi	20,00 a 21,00 No socios:	75,- € 150,- €
BODY TRAINNING	SABADO	10,30 a 11,45	67,50 €
	M - J	14,15 a 15,00	75,- €
	VIERNES	15,15 a 16,00	37,50 €
	M - J	19,00 a 19,45	75,- €
	L - Mi	20,00 a 20,45	75,- €
BOXEO	M - J	13,45 a 15,15	60,- €
	M - J	17,30 a 18,45	60,- €
	M - J	18,45 a 19,50	60,- €
CROSS TRAINNING	L - Mi	14,15 a 15,00	75,- €
	VIERNES	14,15 a 15,00	37,50 €
	L - Mi	20,00 a 20,45	75,- €
	M - J	20,00 a 20,45	75,- €
CYCLING	L - Mi	07,15 a 08,00	75,- €
	VIERNES	07,15 a 08,00	37,50 €
	M - J	09,00 a 09,45	75,- €
	L - Mi	14,15 a 15,00	75,- €
	VIERNES	14,15 a 15,00	37,50 €
	L - Mi	20,00 a 20,45	75,- €
	M - J	20,00 a 20,45	75,- €
ENTRENAM. FUNCIONAL	L - Mi	09,00 a 09,45	75,- €
	VIERNES	09,00 a 09,45	37,50 €
ESPALDA SANA	MIERCOLES	11,00 a 11,50	126,-€
G.A.P. & ABS	M - J	15,15 a 16,00	75,- €
	L - Mi	19,00 a 19,45	75,- €
GIMNASIA INTELIGENTE	M - J	11,15 a 12,00	126,- € (1 día/semana) 181,- € (2 días/semana)
MULTIFITNESS	VIERNES	19,00 a 19,45	37,50 €

	DIA	HORARIO	PRECIO TRIMESTRE
NATACION Iniciación	L - Mi	19,40 a 20,25	75,- €
NATACION Dirigida	M - J	19,40 a 20,25	75,- €
NATACION "Travesía"	M - J	14,00 a 14,45	90,- €
	L - Mi	19,30 a 20,30	90,- €
PADEL	MARTES ó JUEVES	13,30 a 14,15 17,00 a 17,45 19,15 a 20,00 20,00 a 20,45	95,- € (1 día semana)
PILATES	M - J	07,30 a 08,20	
	MIERCOLES	09,00 a 09,50	
	M - J	10,15 a 11,05	126,- € (1 día/semana)
	MIERCOLES	14,15 a 15,05	
	L - Mi	17,00 a 17,50	181,-€ (2 días/semana)
	M - J	18,00 a 18,50	
	L - Mi	19,00 a 19,50	
PILATES "Máquinas Reformer"	M - J	08,00 a 08,50	
	M - J	09,00 a 09,50	
	L - M - Mi - J	10,00 a 10,50	126,- € (1 día/semana)
	L - J	14,00 a 14,50	
	MARTES	14,15 a 15,05	181,-€ (2 días/semana)
	JUEVES	15,00 a 15,50	
	L - Mi	15,30 a 16,20	
	M - J	19,00 a 19,50	
POSTURAL FIT	L - Mi	10,00 a 10,45	75,- €
	VIERNES	10,00 a 10,45	37,50 €
STRETCHING	M - J	10,00 a 10,45	75,- €
TAI - CHI	L - Mi	12,15 a 13,15	150,- €
	M - J	12,15 a 13,15	150,- €
TON & GAP	L - Mi	09,00 a 09,45	75,- €
	VIERNES	09,00 a 09,45	37,50 €
YOGA	LUNES	10,00 a 11,30	
	MIERCOLES	10,00 a 11,30	90,- € (1 día/semana)
	MIERCOLES	18,30 a 20,00	129,- € (2 días/semana)
	LUNES	19,30 a 21,00	
ZUMBA	M - J	17,00 a 17,45	75,- €