ACTIVIDADES EN PISCINAS - IGERILEKU JARDUERAK

2021 / 2022

Piscinas: PEQUEÑA (calles 1–3) · GRANDE (calles 1–6)

CALLE	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10,00	COLEGIO 08,30 - 11,30h. (Grande 1-3)	AQUAGYM 10,00-10,45h. (Pequeña); COLEGIO 08,30 - 11,30h. (Grande 1-3)	COLEGIO 08,30 - 11,30h. (Grande 1-3)	AQUAGYM 10,00-10,45h. (Pequeña); COLEGIO 08,30 - 11,30h. (Grande 1-3)		EQUIPO NATAC. 09,00 a 11,30h. (Grande 3-4)
11,00						NAT. 11,00 11,50 (Pequeña 3)
14,00	TRIATLON (Grande 3-4)	TRAVESIA (Grande 3-4)	TRIATLON (Grande 3-4)	TRAVESIA (Grande 3-4)		
15,30		COLEGIO 15,30 - 16,30 h. (Pequeña)	COLEGIO 15,30 - 16,30h. (Pequeña)	COLEGIO 15,30-16,30h. (Pequeña)		
17,30	EQUIPO NATACION 17,30 a 20,00h. (Grande 3-4)	EQUIPO NATACION 17,30 a 20,00h. (Grande 3-4)	EQUIPO NATACION 17,30 a 20,00h. (Grande 3-5)	EQUIPO NATACION 17,30 a 20,00h. (Grande 3-4)	EQUIPO NATACION 17,30 a 20,00h. (Grande 3-4)	
17,45	INICIACION I 17,40 18,30 / INICIACION 2 18,40 19,30 (Pequeña)	PERFEC.I 17,40 18,30 / PERFEC.II 18,40 19,30 (Pequeña)	INICIACION I 17,40 18,30 / INICIACION 2 18,40 19,30 (Pequeña)	PERFEC.I 17,40 18,30 / PERFEC.II 18,40 19,30 (Pequeña)	INICIACION I 17,40 18,30 / PERFEC 18,40 19,30 (Pequeña)	DOMINGO
18,00	ESC. NAT. (Grande 6)	ESC. NAT. (Grande 6)	ESC. NAT. (Grande 6)	ESC. NAT. (Grande 6)	ESC. NAT. (Grande 6)	
19,30	ADULTOS (Inic.) 19,40 a 20,25h (Pequeña 1-2); TRAVESIA (Grande 1-2)	ADULTOS Dirig. 19,40-20,25h. (Pequeña 1-2)	ADULTOS (Inic.) 19,40 a 20,30h (Pequeña 1-2); TRAVESIA (Grande 1-2)	ADULTOS Dirig. 19,40-20,25h. (Pequeña 1-2)		
20,00	ENTRENAMIENTO WATERPOLO 20,00 - 21,30h. (Grande)		ENTRENAMIENTO WATERPOLO 20,00 - 21,30h. (Grande)		ENTRENAMIENTO WATERPOLO 20,00 - 21,30h. (Grande)	
21,30	ENTRENAM. WATERPOLO 21,30 - 22,30h. (Grande)		ENTRENAM. WATERPOLO 21,30 - 22,30h. (Grande)		ENTRENAM. WATERPOLO 21,30 - 22,30h. (Grande)	

- LOS CURSOS ORGANIZADOS DIRECTAMENTE POR EL CLUB TIENEN PRIORIDAD ANTE LAS DEMAS ACTIVIDADES, ASI COMO LAS COMPETICIONES Y ENTRENAMIENTOS DE NATACION Y WATERPOLO.
- EN HORARIO DE CURSILLOS, EL USO DE LA PISCINA PEQUEÑA ES EXCLUSIVO PARA LAS PERSONAS INSCRITAS EN LA ACTIVIDAD.
- ES OBLIGATORIO DUCHARSE, USAR GORRO DE BAÑO Y CHANCLETAS.
- LAS CALLES SON PARA COMPARTIR.

- KLUBAK ZUZENEAN ANTOLATUTAKO IKASTAROAK, IGERIKETA ETA WATERPOLO TXAPELKETEK ETA ENTRENAMENDUEK LEHENTASUNA DUTE BESTE EDOZEIN JARDUEREN GAINETIK.
- IKASTAROEK DIRAUTEN BITARTEAN, JARDUERAN IZENA EMAN DUTEN PERTSONEK BAKARRIK ERABIL DEZAKETE IGERILEKU TXIKIA.
- DERRIGORREZKOA DA DUTXATZEA, ETA BURUKO TXANOA ETA TXANKLETAK ERABILTZEA.
- KALEAK PARTEKATZEKO DIRA.

CLUB DEPORTIVO BILBAO