



ACTIVIDADES ADULTOS - Curso 2019 / 2020

	<u>DIA</u>	<u>HORARIO</u>	<u>PRECIO TRIMESTRE</u>
AERO-ZUMBA	L - Mi - V	11,00 a 11,50	108,- €
AQUAFITNESS	M - J	10,00 a 10,50	75,- €
	M - J	20,30 a 21,20	75,- €
AUTO DEFENSA FEMENINA	VIERNES	09,20 a 10,10	GRATUITO
BAILES SALON	L - Mi	20,00 a 21,00	75,- €
		No socios:	150,- €
BODY TRAINNING	SABADO	10,30 a 11,50	67,50 €
	M - J	14,15 a 15,05	75,- €
	VIERNES	15,15 a 16,05	37,50 €
	M - J	19,15 a 20,05	75,- €
	L - Mi	20,15 a 21,05	75,- €
BOXEO	M - J	13,45 a 15,15	60,- €
	M - J	18,45 a 20,10	60,- €
CROSS TRAINNING	L - Mi	09,00 a 09,50	75,- €
	L - Mi	14,15 a 15,05	75,- €
	VIERNES	14,15 a 15,05	37,50 €
	L - Mi	20,00 a 20,50	75,- €
	M - J	20,15 a 21,05	75,- €
CYCLING	L - Mi	07,30 a 08,20	75,- €
	VIERNES	07,30 a 08,20	37,50 €
	M - J	09,00 a 09,50	75,- €
	L - Mi	14,15 a 15,05	75,- €
	VIERNES	14,15 a 15,05	37,50 €
	L - Mi	20,15 a 21,05	75,- €
	M - J	20,15 a 21,05	75,- €
ESPALDA SANA	L - Mi	10,40 a 11,30	126,-€ (1 día/semana)
			181,-€ (2 días/semana)
G.A.P. & ABS	M - J	15,15 a 16,05	75,- €
	L - Mi	19,15 a 20,05	75,- €
	M - J	20,15 a 21,05	75,- €

	<u>DIA</u>	<u>HORARIO</u>	<u>PRECIO TRIMESTRE</u>
GIMNASIA INTELIGENTE	M - J	11,15 a 12,05	126,- € (1 día/semana)
	M - J	14,15 a 15,05	181,- € (2 días/semana)
HIPOPRESIVOS	M - J	09,00 a 09,50	126,- € (1 día/semana)
	M - J	10,15 a 11,05	181,- € (2 días/semana)
LESIONES PRIMARIAS	MARTES	07,30 a 08,20	126,- € (1 día/semana)
			181,- € (2 días/semana)
NATAcion Iniciación	L - Mi	19,40 a 20,30	75,- €
NATAcion Dirigida	M - J	19,40 a 20,30	75,- €
NATAcion "Travesía"	M - J	14,00 a 14,50	90,- €
PADEL	LUNES	19,10 a 20,00	90,- €
	LUNES	20,10 a 21,00	90,- €
PILATES	M - J	07,30 a 08,20	
	L - Mi	09,30 a 10,20	
	M - J	10,30 a 11,20	126,- € (1 día/semana)
	L - Mi	14,15 a 15,05	
	L - Mi	17,00 a 17,50	181,-€ (2 días/semana)
	M - J	18,15 a 19,05	
	L - Mi	19,00 a 19,50	
POSTURAL FIT	L - Mi	10,00 a 10,50	75,- €
SEVILLANAS	Flamenco	JUEVES	10,00 a 11,00
		VIERNES	18,30 a 19,30
		VIERNES	18,30 a 20,30
	Flamenco	VIERNES	19,30 a 20,30
TON & GAP	L - Mi	09,00 a 09,50	75,- €
	VIERNES	09,00 a 09,50	37,50 €
YOGA	M - J	08,30 a 10,00	
	L - Mi	09,00 a 10,30	90,- € (1 día/semana)
	MIERCOLES	17,30 a 19,00	
	L - Mi	19,00 a 20,30	129,- € (2 días/semana)
	LUNES	20,30 a 22,00	
ZUMBA	L - Mi	14,15 a 15,05	75,- €
	M - J	17,15 a 18,05	75,- €