

ACTIVIDADES EN PISCINAS - IGERILEKU JARDUERAK

| 2019-2020 | LUNES | | | | MARTES | | | | MIÉRCOLES | | | | JUEVES | | | | VIERNES | | | | SABADO | | | | | |
|-----------|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------------------------|---|--------------------------------------|-----------------|--------------------|--------------------------------------|------------------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------|--------|-----------------------|---------|--------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| | PEQUEÑA | | GRANDE | | PEQUEÑA | | GRANDE | | PEQUEÑA | | GRANDE | | PEQUEÑA | | GRANDE | | PEQUEÑA | | GRANDE | | PEQUEÑA | GRANDE | | | | |
| 10,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | AQUAGYM 10,00-10,50h. Ainhoa | | ESC.NAT. 10,00-10,50h. | EQUIPO NATACION |
| 11,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | PERFEC. 11,00-11,50h. | 10,00 a 12,30h. Carlos |
| 12,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | INICIACION 12,00-12,50h. | | | |
| 13,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TR L O A N | TR S A I V A | TR L O A N | TR S A I V A |
| 15,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18,00 | INICIACION I 17,40 | ESC.NAT. 17,40-18,30h. | EQUIPO 17,40 | | PERFEC.I 17,40 | ESC.NAT. 17,40-18,30h. | EQUIPO 17,40 | | INICIACION I 17,40 | ESC.NAT. 17,40-18,30h. | EQUIPO 17,40 | | PERFEC.I 17,40 | ESC.NAT. 17,40-18,30h. | EQUIPO 17,40 | | INICIACION I 17,40 | EQUIPO 17,40 | | DIVER | | | | | | |
| 18,15 | INIC. 2 18,30 | SINCRONIZA DA 18,30- | ESCUELA NATACION 18,40-19,30h. | | PERFEC.II 18,40 | ESCUELA NATACION 18,40-19,30h. | | INIC. 2 18,40 | SINCRONIZAD A 18,30-20,00h. Kenia | ESCUELA NATACION 18,40-19,30h. | | PERFEC.II 18,40 | ESCUELA NATACION 18,40-19,30h. | | PERFEC 18,40 | | PERFEC 18,40 | EQUIPO 17,40 | | | | | | | | |
| 18,30 | ADULTOS (Inic.) 19,30 | ENTRENA WATERP 19,30-20,30h. | TV AREA | | ADULTOS (Dirig.) 19,40-20,30h. | ENTRENA WATERPO 19,30-20,30h. | | ADULTOS (Inic.) 19,30 | SINC RO EN TR W P | ENTRENA WATERPO 19,30-20,30h. | TV AREA | | ADULTOS (Dirig.) 19,40-20,30h. | ENTRENAM WATERPO 19,30 | | ENTRENAM WATERP 19,30 | | EQUIPO 17,40 a 19,30h. | | 18,00 a 20,00h. | | | | | | |
| 18,45 | Idoia | | | | Idoia | | | Idoia | | | | | Idoia | | | | | Idoia | | | | | | | | |
| 19,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19,30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19,45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20,30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20,45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21,30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21,45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- LOS CURSOS ORGANIZADOS DIRECTAMENTE POR EL CLUB TIENEN PRIORIDAD ANTE LAS DEMAS ACTIVIDADES, ASI COMO LAS COMPETICIONES Y ENTRENAMIENTOS DE NATACION Y WATERPOLO.
- EN HORARIO DE CURSILLOS, EL USO DE LA PISCINA PEQUEÑA ES EXCLUSIVO PARA LAS PERSONAS INSCRITAS EN LA ACTIVIDAD.
- ES OBLIGATORIO DUCHARSE, USAR GORRO DE BAÑO Y CHANCLETAS.
- LAS CALLES SON PARA COMPARTIR.
- KLUBAK ZUZENEAN ANTOLATUTAKO IKASTAROEK, IGERIKETA ETA WATERPOLO TXAPELKETEK ETA ENTRENAMENDUEK LEHENTASUNA DUTE BESTE EDOZEIN JARDUEREN GAINETIK.
- IKASTAROEK DIRAUTEN BITARTEAN, JARDUERAN IZENA EMAN DUTEN PERTSONEK BAKARRIK ERABIL DEZAKETE IGERILEKU TXIKIA.
- DERRIGORREZKOA DA DUTXATZEA, ETA BURUKO TXANOA ETA TXANKLETAK ERABILTZEA.
- KALEAK PARTEKATZEKO DIRA.

